



ようやく春の日差しが見えてきました。でもまだまだ寒いですね(>\_<)。大雪には本当にびっくりしました。別府でも山際になるとすごい雪でしたね。風邪ひきもまだまだです。気を付けていきたいですね。(^^)~

## 鬼は外福はうち

今年は2月3日が節分です。節分というのは立春・立夏・立秋・立冬の前日のことをいうのですが、特に立春が1年の初めと考えられることから春の節分が最も重視されており、一般には単に「節分」といえば春の節分を指すものとなっています。これは立春を新年と考えれば大晦日に相当する訳で、そのため前年の邪気を全て祓ってしまうための追儺(ついな)の行事が行われます。その代表が「豆まき」です。ちよと鬼さんには気の毒ですけどね。(^^)

## チョコレート

もうすぐバレンタインですね。バレンタインってどういう意味かわかりますか？英語を訳せば「聖バレンタインの日」つまり人の名前なんです。由来は西暦3世紀のローマで皇帝が結婚したら若者がなかなか戦争に出たがらなくなるのを理由に結婚を中止にしました。バレンタインが影で結婚させていましたが、それがばれて処刑になりました。そして最後に愛する人にあなたのバレンチノより」とカードを残しました。チョコレートになったのはかなり後になってからです。

### <簡単レシピ>

♥ 材料

- ・胚がクラッカー 12枚
- ・板チョコレート 65g
- ・マシュマロ 6個



板チョコ マシュマロを少し温めて溶かし、クラッカーに挟んでしばらく置きます。かわいいラッピングをして。プレゼントして下さい。



発行：別府中央病院 **地域連携室** 松元

TEL 0977-24-0001 FAX 0977-24-9837