



暑かった夏も終わり過ごしやすい季節となりました。秋刀魚に栗にマツタケ秋はおいしい物が沢山ですが食べすぎに気をつけたいですね。スポーツの秋、運動会などで、はりきり過ぎてケガなどしないよう気をつけ、準備運動をしっかりと楽しみましょう!!



先日介護病棟にて夏祭りが行なわれました。スタッフ手づくりの焼きそば たこやき カキ氷 すいか とても美味しくみんなで頂きました。スタッフの浴衣姿による盆踊り。。。みんな手拍子をつけてくれて楽しんでくれました。魚釣りゲームでは何匹もゲットしているひとがいました。ご家族様も参加していただきとても有意義な時間を過ごせました。有難うございました。



## 頑張りました！北区大運動会

先日地域の運動会に参加してきました。晴天の中ナイスキャッチや綱引きを楽しみました。応援もかなり盛り上がりました。結果はトホホでしたが、とても楽しかったです。次回も頑張ります！皆さんお疲れさまでした。

## 伝言板



### 健康教室のお知らせ

10月18日水曜日(15時より)  
北的ヶ浜公民館をお借りして  
「温泉療法」について講演  
したいと思います。お気軽に  
お越し下さい。



発行：別府中央病院 地域連携室 松元