



木枯らしも吹き始め本当に寒い季節となりました、そろそろ風邪引きも増えて来ています。インフルエンザの予防もあります、うがい手洗いはマメにしていきたいですね。乾燥も大敵！加湿も調整して、この冬も乗り切りたいですね。!(^^)!

## 健康教室

の参加ありがとうございました。お忙しい中多数のご参加があり院長、職員一同感謝しております。今回は皆様に足湯を体験して頂きましたがいかがでしたか？寒い冬足をつけて ホッ (\*^\_^\*) としてみませんか？



## お知らせ



このたび『中央病院相談ルーム』設ける事になりました。週1回午前中に各資格者が担当になり皆様のご相談をお受けしたいと思えます。糖尿病、食事療法、お薬、認知症などでお困りの方個別行います。お気軽にお越し下さい。日程は掲示しております。ご不明な点は下記へご連絡下さい。

## ♡クリスマスコンサート♡

12月20日水曜日午後2時から3時まで6階談話室にて行いたいと思えます。先生、スタッフによるバンド演奏、ハンドベル、アカペラ、紙芝居などを用意しております。みなさまの参加と共に楽しい時間を過ごせたらと思えます。お忙しいとは思いますが、是非いらしてください。



発行：別府中央病院 地域連携室 松元