



いつの間にか2月になり時の経つのが早く感じますね。やっと少し暖かくなってきました。春ももう少しです！インフルエンザ、嘔吐下痢などもまだまだ流行っていますが予防をしっかりと乗り切りましょう。

ハッピーバレンタイン 簡単レシピ

チョコレートの石畳



材料

チョコレート	200g
生クリーム	200cc
バター	20g

#作り方#

- 1 ボールか手鍋にチョコレート、バターを入れて、弱い直火、または湯煎にかけて溶かします。
- 2 生クリームも同様、ボールか手鍋に入れて、沸騰寸前まで加熱します。
- 3 溶かしたチョコレートに、熱い生クリームを加え均一に混ぜ合わせます。
- 4 平らな容器に流し込みます。パットか平らな皿に、およそ1cm厚になるように流します。
- 5 冷蔵庫に入れて、固まれば出来上がりです。
- 6 2cmにカットします。ココア粉末の上でころがします。

おしらせ

3月に岡先生による健康教室を行います。
詳しい日程は後日お知らせ致します。

kowichiコラム

物言えば唇寒し秋の風（松尾芭蕉）

現実の社会では「物が自由に言いにくい」ことを意味しているのだが、実はこの俳句の本来の意味は違う。この俳句の前には次の言葉がついている「ひとの短を言うことなかれ。おのれの長をとくことなかれ」。すなわち、この芭蕉の俳句の意味は「人の短所をそしったり、自分の長所を自慢したりしたあとは、唇が何となく寒々しい感じになるものだ」というもの。言わんとするところは「謙虚であれ」なのだ。この様に今現在我々が何気なく使っている言葉の中にも本来の意味と違って使われているものもかなりあるのではないだろうか。そういった言葉のルーツを知るのも何となく楽しいものである。

発行：別府中央病院 地域連携室 松元

TEL 0977-24-0001 FAX 0977-24-9837

