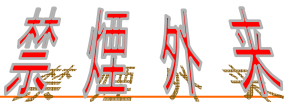




まだ肌寒さも感じますが少しずつ春の匂いを感じます。一枚服を脱いでお散歩に出てみませんか？小さな春が顔を出していますよ(^_^)こんな時はどんな唄を口づさみましようか。。 なんだかワクワクしてきますね。♪♪

3月3日ひなまつり

もうすぐお節句ですね。ところで皆さんは白酒、甘酒、にごり酒の違いを知っていますか？にごり酒はにごり部分と澄んだ部分とに分かれますが、白酒は分かれませんが、これは練っているからです。甘酒は酒粕から造られますが、白酒は米と麴を使って仕込んで出来上ります。つまり白酒は日本酒の搾る前のもろみを練り潰して調整したものなのです。



はじめました

診療報酬改定でニコチン依存症患者への禁煙治療に、公的医療保険が適応されるようになりました。ニコチンパッチ代も保険対象になります。喫煙歴などにより適応かなどありますので御相談下さい。

お知らせ

第4回

別府中央病院健康教室

内容「生活習慣病」について

日時 3月 27日(火曜日曜日)

午後2時より

場所 北的ヶ浜公民館

希望の方は血糖を測ります

講師 岡 暢之(内科)
管理栄養士

kouichi

先日「硫黄島からの手紙」という映画を観ました。勿論以前からこの大戦の事は知っていたつもりですが、感想として、実に戦争の悲惨さは十分に伝わってきましたし、本当に戦争は二度とするものではないと痛感しました。しかし我々が一番知らなければならないのは死ぬと言う事がわかっていて、なぜあそこまで硫黄島を守る必要があるのか？それは島を占領されれば、その飛行場から日本本土に向かって爆撃機が簡単に日本まで飛ぶ事が出来る。本土にいる家族を守るため。だけど結局は島を占領されるのは明白ではないか。いや1日でも本土に爆撃機が来るのを遅らせるため、1日でも家族の命を守りたいために彼らは命を惜しむことなく捧げたのである。全く狂気・気がい沙汰といえればそれまでで現在の我々には理解し難い所もあるが、現在のいじめ、親子での殺人、自分に不都合なものは全て排除すると言った短絡的な思考の矯正に、玉砕された彼らの行き様も多少なりとも参考になるのではないかと私は思う。

発行：別府中央病院 地域連携室 松元

TEL 0977-24-0001 FAX 0977-24-9837