



早いものでもう立春を迎える季節になりました。先日の大雪には皆さん驚かされたと思います。雪国の人たちにとってはたいしたことないと思われるのですが、雪に慣れてない私たちには、とても困りました。立春とはいえまだまだ寒さも厳しく、インフルエンザも流行してきますので気を引き締めていきたいものですね。

## 花粉症の季節です！

なぜ鼻が詰まるのか？

つまるだけで、花粉や他のものを体に入れないようにする最後の防御なのです。寒い日に鼻が詰まるのも、外気が冷た過ぎて、温度、湿度調節が間に合わなくなって、これ以上冷たくて乾燥した空気を吸わないようにと、体が判断するのです。



お勉強しました(\*^\_^\*)

## 第4回定期全体講習会

先日職員200名余が3日間に渡り安全管理の指針、医療事故防止について、報告をし、対策を考えてみました。これからの医療に役立てて行きたいとおもいます。委員会のみなさんありがとうございました。

## 介護病棟の節分だよ

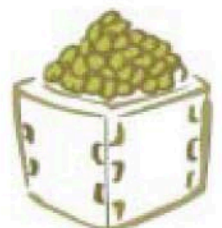
2月22日6階談話室にて

「高血圧」について健康教室があります。みなさまのお越しをお待ちしております。

福は内



鬼は外



発行：別府中央病院 **地域連携室** 松元

TEL 0977-24-0001 FAX 0977-24-9837