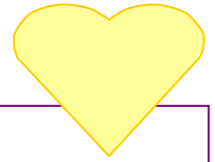




今年も残すところ後わずかになりました。みなさんはどんな一年でしたか？社会的に色々な問題がありましたが やっぱり健康が一番ですね。 来年に向けて目標をたてて頑張ってください。



## お知らせ

### 第9回

### 別府中央病院健康教室

内容「インフルエンザ」について

日時 1月24日(木曜日)

午後2時より

場所 北的ヶ浜公民館

講師 高司 久(内科)

### 感染性胃腸炎

感染性胃腸炎という診断名は様々な原因による症候群であり、ウイルスや細菌によるもののほか、寄生虫によるものもあります。冬季に発生する感染性胃腸炎のほとんどがウイルスによる胃腸炎です。原因ウイルスは、ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルス、アストロウイルスなどが知られています。また、細菌性のもとしては、サルモネラ、カンピロバクター、エルシニア、病原性大腸菌、腸炎ビブリオ等によるものが知られています。例年初冬から増加し始め12月頃にピークとなります。食品から病原体が検出された場合などは食中毒となります。学校、保育園、社会福祉施設など集団生活をする施設で発生した場合は、集団感染になることがあります。手洗いを十分こころがけましょう。

## koichiコラム

今年ももう僅かになり、忘年会とかクリスマスとかで、つついいうかれそうになりますが、現実を見れば、薬害肝炎や、年金問題、石油の高騰等、この国の政治はどうなっているのだと本当に情けなくなります。特に薬害肝炎や、年金問題は明らかに国の怠慢で起こったものであるのにもかかわらず、どうしてこうも、もたもたして全然解決できないのでしょうか？相変わらず、選挙の時だけは大変勇ましいことを言い、われこそ正義の使者だ、さも月光仮面に成ったごとく自分に酔い、私にはただの欲深いナルシスにしか見えないのだが、官僚や公務員には甘く、しかも民間企業や弱いものには大変強い、いじめの構図をそのまま国が行っているかの様に感じます。国民から見れば公平感はなく感じられない。来年こそは、明るくみんなが平和に暮らせるような本物の月光仮面が現れすばらしい日本に成る事を期待して、三億円の宝くじが当たるような初夢でも見ようじゃありませんか！

## 来年もみなさまにとって良い年でありますように！

発行：別府中央病院 **地域連携室** 松元

TEL 0977-24-0001

FAX 0977-24-9837