



国体も盛大にはじまり 無事に終わり 大分県内も賑わいました。まさしくスポーツの秋です。そしてこれからは紅葉の秋 大吊り橋からの眺めもすてきでしょうね。

インフルエンザ予防注射

今年予防接種の季節がやって来ました
一回は一年間有効では無いので計画的に
接種しましょう。

65才以上1回無料

一般1回 2100円

当院では予約せず受付をいたします。

あったか簡単レシピ

<材料 一人分>

ソーセージ2本 キャベツ2枚 玉葱
1/4 プチトマト2個 固形コンソメ 1/2
水 100cc パセリ少々

<作り方>

1)ソーセージは斜めに切ります。たまねぎは薄切りにし、キャベツは食べやすい大きさに切っておきます。

2)鍋に水を加えて熱し、沸騰したら固形コンソメ、ソーセージ、キャベツを加えてひと煮します。器に盛り、みじん切りにしたパセリを散らします。好みによりコショウを☆



11月休診のお知らせ
院長 7. 11. 25
田村 14. 15

ご迷惑をおかけします。

koichiコラム

月探査機「かぐや」の探索によって月の誕生がより詳しくわかってきた。夜空を仰げばそこにいつもいて優しく私たちを見守り心の安らぎを与えてくれる月。実は月の存在はもっと大きな意義があり我々にとって月はただの観賞や象徴ではなく、地球の自転軸を安定させそれにより天気等が安定しているとの事。月は地球上の生命を見守っているのです。今から46億年前ジャイアントインパクト（地球に大きな惑星の衝突）によって地球上の水やチリなどが地球の周りに浮遊しそれが集まって月が誕生した、その時地球も月も周りに水を含んだ雲で覆われていたが月は引力が弱く雲を留めていることができず宇宙に散っていったが、地球は引力が強く雲を留めておくことが出来それにより大量の雨を降らせ海が出来たとの事です。40億年前木星の小惑星がたくさん地球と月に衝突した、月は水がなかったのでたくさんのクレーターが出来ただけだが、地球には当時全面に水で覆われていたらしく、そこへ沢山の鉄を含んだ小惑星が衝突し水のなかの成分と鉄等が衝突のエネルギーにより生命誕生に必要な物質を作り上げそこで生命が誕生したのだという。また30億年前の衝突で大量の粉塵が地球を覆い太陽の光がさえぎられ氷河期がおこり恐竜が全滅した。なんとすごいドラマじゃないですか!これは我々全生命体のルーツの謎解きの究極のロマンではないでしょうか。