



さわやかな気節 五月晴れの空に鯉のぼりの泳ぐ姿
気持ちがいいですね。今年も境川の鯉のぼりも沢山
泳いでいる事でしょう(^_^)



こいのぼりの由来

いろいろ言い伝えはありますが、ひとつに江戸中期頃庶民の間から町民のアイデアで鯉のぼりが生まれました。中国に古くから伝わる登竜門の伝説になぞらえ、竜門の滝を登り切ると鯉が竜になるように、我子も健康に育ち、将来は大きく出世して欲しいとの気持ちを込めたものです。また、「わが家に男の子が生まれました。どうぞお守りください。」と天の神様に伝え、守っていただく意味があるとも伝えられているようです。



特定健診がはじまります

別府市の健診がはじまります。当院では *大腸がん *肺がん *肝炎
*特定健診が受けられます。予約なしで受けられますが、特定健診の場合
朝食抜いて（食後 10 時間あけて）★受診券★保険証★介護保険証（ある方）
を持参してください。その他気になる事がありましたら窓口でご相談くださ
い。胃カメラ 大腸ファイバースコープ等の検査もごさいます。



5月のレシピ<簡単イチゴジャム>

材料 イチゴ 300g
砂糖 100g
レモン 大きじ1

*イチゴのへたをとり水洗いし水気を取ります。お鍋にイチゴ砂糖 レモンを入れ1時間置きます。水分が出てきますので中火であくを取りながら煮詰めてください。(30分) 煮沸した瓶に詰め冷蔵庫に保管してください。