



まだまだ暑さに負けないで
おいしい物を沢山食べて
乗り切りましょう!(^^)!

8月になって暑い日が続いています。そして、9月は台風の季節でもあります。それに伴って、喘息の発作も多くみられるようになります。特に、長雨が続いたり早朝の気温が20度を下がる日に起こりやすいともいわれております。今年は温暖な日が多いことから、重い発作に苦しむことは少ないと予想されますが。。。喘息の発作を過去に起こしたことのある人は、9月には過労して風邪を引かないように注意することが再発予防のコツです。ところで気管支喘息ってどういう病気なのでしょう。気管支へ進入してくる異物を咳きで排除する防衛反応が過敏に反応することで、副交感神経が異常に興奮して痰がからんで咳き込みゼーゼーヒューヒューが起こってくる病気です。発作を起こす原因としては、感染症(風邪ウィルス)・天候・季節・運動・アレルギー・煙・大気汚染・農薬などが考えられます。

北校区盆踊り大会

8月18日中央小学校にて盆踊り大会が行われました
暑い中にも関わらず沢山の参加があり、当院も25名
ほど参加させて頂きました。



8月7日介護病棟にて夏祭りが行われました。大好評のお好み焼きはすぐに完売となりました。盆踊りでは手拍子等で一緒に盛り上がり楽しい時間が過ごせました。