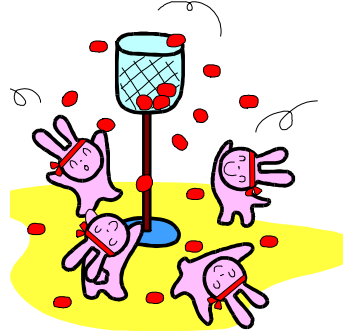


黄金に輝いていた銀杏並木も冬支度が整ったようです。寒い時期がやってきましたが師走で何かと忙しいですね。冬の病気も流行ってますので手洗いうがいも忘れずに☆

北校区大運動会in中央小グラウンド



平成25年9月22日地域の大運動会が行われました。当院より19名の有志の参加で見事優勝できました。南北的ヶ浜の応援団長の中川さんの三三七拍子や高崎山の猿さん♪応援歌のおかげで一致団結し成果を得られました。

最後の抽選会では、参加者のお子さんが特賞を頂き大満足の1日でした。



予防接種

インフルエンザ 肺炎球菌ワクチン

当院では予防接種を行っています。インフルエンザ 一般3600円 65歳以上別府市の方は1000円 予約は要りませんが月～金の診療時間にお見え下さい。肺炎球菌は医師との相談になります。

とんこのひとりごと

二度と来ぬ 限りある日々を 大切に

すっかり寒くなりましたが、体調を崩されていませんか。クリスマスも終わり気づけば年末、また一年が過ぎ去ろうとしています。毎年この時期になると不思議に思うのですが、子どもの頃と比べて大人の1年はどうしてこんなに短く感じるのでしょうか。仕事を始めてさらにそう感じます。この原因はどうか普段の生活にあるようです。大人の生活は子どもに比べて単調でパターン化されたものになります。そんな生活の中では二週間でせいぜい6~9つのことしか記憶に残らないそうです。記憶の量が少なければそれだけ早く過ぎたように感じてしまいますよね。つまり、1年をより長く充実させるためには旅行など普段と違う活動を行ってたくさんの思い出を作れば良いのではないのでしょうか。皆さんの2014年がさらに充実したものになりますように、よいお年を！

今年も一年間ありがとうございました。みなさまにとって来年も良い年でありますように！

発行：別府中央病院 地域連携室 松元

TEL 0977-24-0001 FAX 0977-24-9837