

## 特定健診が終わります

みなさんの御協力により沢山の方が受診にいられました。一般の方は2月28日で終了ですが、後期の方は3月いっぱいまで受診できますのでどうぞおいで下さい。早期発見で防げる病気もあります。日頃も当院には血圧計を設置していますので、お気軽にご利用してください。

## 内覧会ご案内



早春の候 地域の皆様にはお健やかに過ごしのことと存じます。いつも格別のご厚情を賜り心より感謝を申し上げます。このたび 昨年3月より建設中でありました、当院の本館新增築が完成の運びとなりました。これもひとえに今日まで親身なご指導ご支援を賜りました皆様のおかげであり、厚くお礼申し上げます。また、工事期間中はたくさんのご迷惑をおかけしたこと、深くお詫び申し上げます。つきましては、下記の要領で内覧会を開催致しますので、ご多用のところ大変恐縮ですが、是非ともお出かけ下さいますようご案内申し上げます。

まずは略儀ながら、書面をもって新病棟完成のご挨拶とさせていただきます。

開催日 平成26年3月22日(土曜日)  
時間 午後1時から 午後4時まで  
会場 別府中央病院 本館棟(新築棟)  
(新築棟の西側の玄関からお入り下さい)

## さんこのひとりごと

銀盤の スリルと快感 よみがえり

ソチオリンピックが閉幕しましたね！皆さんは何の種目に注目しましたか？私が注目したのは浅田真央選手が出場するフィギュアスケートです。先日「真央ちゃんみたいに滑りたい」とスケートをしに行ってきたのですが、そこで驚いたのが年配の方のスケートの上手さ！へっぴり腰の私の横を、お孫さんの手を引きながら優雅に滑る姿が印象的でした。

後日知った事ですが別府には昔からスケートリンクがあったそうです。そこで若いころから嗜まれていた方が今尚お孫さんと楽しめるほどにお上手ということなんですね。しばらくやってないなという方、運動不足になりやすい冬のスポーツの一つとしてスケートはいかがでしょう。見ても楽しいですが実際に滑ってみるのもおすすめですよ。