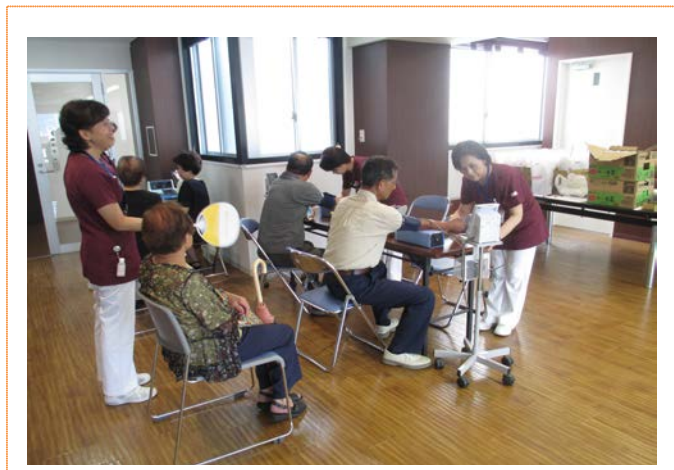


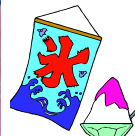


第24回 別府中央病院健康教室

7月25日（金曜日）午後2時より、高血圧からくる頭の病気の講義を金馬義平医師が行いました。たくさんの方が受講して頂きありがとうございました。



介護病棟夏祭り



8月8日介護病棟で夏祭りが開催されました。午前中より盆踊りで病室をまわり、綿菓子 たこ焼き（宇川先生&金馬先生作）などを食べ、練習を重ねた職員によるソーラン節を披露しました。ボーリングなどのゲームをし過ごしました。

さんこのひとりごと

盆踊り 太鼓に合わせ 弾む心

別府に住んで2年。穏やかな気候、賑やかな温泉等、別府の好きな所は多いですが、この季節、特に好きなのは別府の盆踊りです。別府湯けむり、ヤッチキ、温泉踊り…色々な種類の楽しい踊りが多くて飽きません。実際、盆踊りは脳の活性に良く、初心者、熟練者にかかわらず手や足を動かすことによって脳の血流が増えるそうです。（見ているだけではだめですよ！）

中央病院では年に数回、地域の盆踊りに参加させていただいております。別府の盆踊りを愛する若者代表として別府の盆踊りの良さを啓蒙していきたいです。

発行：別府中央病院 **地域連携室** 松元

TEL 0977-24-0001

FAX 0977-24-9837