



残書中お見舞い申し上げます

テレビでも毎日熱中症の話が出ています。自宅で作れる補液レシピがあります。右の材料を混ぜて下さい。氷を入れる時は少し濃いめに作って飲んで下さいね

水 1000ml
塩 小さじ 1/2
砂糖 大さじ 4強
ポッカレモン 適量

介護病棟夏祭り



5階介護病棟で夏祭りを行いました。出店や岡先生、宇川先生による、焼きそばやたこ焼きを美味しく頂きました。毎年恒例のよさこいは毎日の練習の甲斐があり大好評でした。みなさんの楽しそうな笑顔がみれてよかったです。

とんこのひとりごと

休んでる 間もなく波が 乗れと言い

夏本番！今年は雨が多かったですね。やっと夏がきたと喜んでしまいましたが、喜んでばかりもいられません。ここ数年は『高温注意報』がテレビに大きく出ます。聞き馴染みのないこの『高温注意報』とは一体何なのでしょう。最高気温が35度以上と予想される場合に、気象庁が熱中症への注意のため発表します。きっかけは福島原発事故での電力不足です。室内でも起こりうる熱中症に気をつけなくてははいけませんね。しっかり水分と栄養を摂って、夏を元気に乗り切りましょう。

発行：別府中央病院 **地域連携室** 松元

TEL 0977-24-0001 FAX 0977-24-9837