



春らしい暖かな陽光に、お出掛け気分も高まる頃ですね。卒業・旅立ちの季節...それぞれに思い出のある季節となりそうです。花粉症をお持ちの方はつらい季節ですが、予防やお薬で乗り切っていきましょう。



花粉症に良い  
食材

## 中年以降の目の病気

ある程度の年齢以上の方に多くみられ、視力障害の原因になっている病気は白内障、緑内障、加齢黄斑変性、および糖尿病網膜症などの網膜血管病変が主です。

日本では失明の原因疾患の第1位は緑内障で、第2位は糖尿病網膜症です。白内障は患者さんの数は多いですが、多くは手術で速やかに視力を取り戻すことができます。

緑内障は年齢に伴い罹病率が高くなる疾患で進行しないような治療が必要です。

糖尿病網膜症は糖尿病の合併症で血糖コントロールがうまくいかない場合や、糖尿病を長く患っている方に起こりやすく、中年以降に多く見られます。

加齢黄斑変性は中心視力に大事な黄斑が加齢に伴い、悪くなってしまふことから起こる疾患です。網膜静脈閉塞症や裂孔原性網膜剥離も中年以降の方の視力障害の原因になる病気です。

このように加齢と共にいろいろな眼疾患が発症しやすくなるので、50の定期検査をお勧めします。当院では下記の診察日を行っています。

大分大学医学部附属病院 眼科学教授

久保田 敏昭(眼科外来診察日 毎週水曜日 午前)



## ☆お知らせ☆

特定検診等3月末までとなっております。新年度開始は赤報を確認してください。

## さんこのひとりで

緊張し イエスと答える ハウアーユー？

まだまだ寒い日が続きますね。春はいつ来るのでしょうか。

先日、当院に外国人の患者様がいらっしゃいました。スタッフは皆、言葉の壁にぶつかりながらも意思疎通を図ろうと頑張りました。別府にはAPUの学生さんを始めとして外国人の方が多くいらっしゃいます。日本にいながら外国語や文化を学べるのは別府ならでは！得なことかもしれませんね。

発行：別府中央病院 地域連携室 松元

TEL 0977-24-0001 FAX 0977-24-9837