



日本では旧暦7月を文月（ふづき、ふみづき）と呼び、現在では新暦7月の別名としても用いています。文月の由来は、7月7日の七夕に詩歌を献じたり、書物を夜風に曝す風習があるからというのが定説となっています。しかし、七夕の行事は奈良時代に中国から伝わったもので、元々日本にはないものでした。そこで、稲の穂が含む月であることから「含み月」「穂含み月」の意であるとする説もあります。

当院の七夕です。皆さんの願いが届くと良いですね

## 健康教室

6月10日の健康教室にはたくさんの参加して頂き、ありがとうございました。胃腸の話、防災対策のお話しでした。身近にある物で代用し、ハンカチでマスクを作ったり、ラップの活用の仕方などしましたが、防災に対しては、まだまだ講習会を開いて行きたいと思います。



## 熱中症に注意！！

皆さん聞き慣れていると思いますが、今一度注意して欲しいと思います。クーラーの中にいるとつい安心したり、お部屋にいると温度の上昇に気づかず脱水になったりします。時間を決め定期的に水分補給をしてください。

### とんこのひとりごと

未完成？ 危険だらけの バリアフリー

夏ですね。梅雨明けの暑さにまいていませんか。最近、患者様と外へ出る機会がありました。車いすを使われる方なのですが、道の高低差、段差に悪戦苦闘しました。特に車いす用のスロープを有しているお店の、その傾斜があまりにもきつくてこれは本当にバリアフリーなのかと疑問を抱きました。言い古されたことかもしれませんがハード（設備）が間に合わなければソフト（心）から。車椅子に限らず段差、傾斜に困っている方を見かけたらぜひ手を貸してあげてくださいね。