



今年もたくさんの行事に参加させて頂きました。9月24日地域の運動会に参加しました。すがすがしい風の中、色々な競技を行い、参加賞もたくさん頂きました。当院の職員はじゃんけん大会で4等でした。APUの学生も加わり、色々な方と交流がもてました。

第38回北地区大運動会



海門寺地蔵尊まつり

平成29年9月24日海門寺公園にておまつりがありました。フラダンス ヒットパレード 縁日などあり当病院も参加しました。瀬戸の島々など珍しい踊りもあり、楽しいひとときでした。



町内旅行を11月26日に参加させて頂きました。やまめ料理食べきれないほどでした。

さんこのひとりごと

体重計 サボった分の 嘘つかず

寒さが一段と増してきました。こたつの中でじっとしていたいところですが、そうはいきません。動かないと身体の抵抗力が下がり種々の病気に罹りやすくなります。私はジム通いを3年続けています。2か所のジムに行きますがどちらも若者よりご年配の方の方が多いし元気！若者やスポーツをされていた方が通うイメージがありますが、そのイメージががらりと変わりました。興味のある方は見学だけでも面白いと思いますので一度見に行かれることをお勧めします。元気に新年を迎えましょう♪

発行：別府中央病院 地域連携室 松元